标题：女人一定要明白的事 学会做个高情商的女人

开头：女人可能会因为生活，爱情而受到挫折。所以，一定要历练自己，学会做个高情商的人。女人一定要明白的事，你明白了多少？

正文：作为女人你一定要学会放弃那个不爱你的男人

爱过，痛过，伤过。但一定要学会放弃，男人是不会喜欢死缠烂打的女人，如同张 爱 玲说的，分 手时如果还爱着，请成全他，如果不爱了，请成全自己。其实在这个社会，当眼界看开就会明白，有些爱情不过是自己把他想象得太过美好，我们不该放弃一整个世界偏执地去爱一个永远都不再爱自己的男人。

作为女人你一定要学会先爱上自己

后来的我才明白，爱一个人最好的方式就是替他好好的爱自己。世间的爱不过是因为渴望一丝温暖，依赖一个肩膀，但是要明白，假如连自己都不好好爱惜自己，谁还会来爱你?不要相信别人说的那些甜言蜜语，那些什么不管你变什么样都会永远爱你，什么天荒地老，其实我们都是孤独的旅行者，想要别人对自己好倒不如自己对自己好点来的坦白。

作为女人你一定要学会享受寂寞

这个社会变得越来越寂 寞，灯火通明的夜晚有多少人寂 寞着，孤 独着辗转反侧，女人在面对别人一点温柔就以为可以脱离孤独是个天大的笑话，没有人可以一直被谁簇拥着，我们每个人都个体，即使是两块吸铁石相吸他们也永远改变不了这个事实，当你一个人的时候，不要因为寂 寞而轻易接受一个人，因为这样的你将永远脱离不了寂寞的圈套，我们战胜空 虚唯一的办法就是享受寂寞，学会宁静。

作为女人你一定要记住不能欠太多的情债

女人有时候就如同一件商品，别把自己估价太高，即使有个男人在这个时候想发了疯一样以高价竞得了你，但是交易是需要同等条件来兑换的，如果当他发现你不值得付出那么多，或者说当你不再需要他时，他同样会发了疯一样毁了你，不要恨他，要怪只能怪你自己只想占 便 宜，尤其是男人的便宜，你以为他是自愿的，但是这个世界有因就有果，男女也不除外，你得到的终究还是要你自己偿还。

作为女人你一定要记住无论多爱对方都要建立一个属于自己的交际圈

黄脸婆是怎样形成?是失去了自我而产生。无论是在交往还是结婚后，女人都不该放 弃自己的朋友，放弃一切只为好好的爱那个他，在爱情中，在生活中，在家庭中，假如你失去你的后援团队，你会彻彻底底变成他的附属商品，假如有一天他不再爱你了，你会发现你会失去了所有，如同在一个孤岛上被世界遗弃。而且男人再伟大他终究是个人，他需要也永远都是一个可以独当一面的女人。

作为女人你一定要留下至少一件代表回忆的东西

说女人是感 性动物一定都没假，无论你有多坚强都会有柔软的一面，所以不论是搬家，还是有什么状况，请记得一定要保留下一件代表回忆的东西，人在世界上漂泊，经常会有孤 独 感，但是当你面对这件充满回忆的东西时，你会发现它会带来一种归 属 感，似乎总有那么一根线可以将你牵着，不至于会迷失在茫茫人海，不至于遗 失最 初的美 好。

作为女人你一定要学会喝酒但不可以抽烟

以前一直以为喝酒是男人的专利，但是突然发现，有时候女人真的很需要发泄，这个世界会忽然很假，假到连你自己都不认识自己了，可是酒就有这样一个优点，喝了酒你可以想说什么就说什么，想做什么就做什么，不用再伪装自己，那个时刻你会发现自己好轻松，什么委屈都可以喊出来。喝了酒可以把心里的难受都吐出来，而吸了烟确是把心里的伤埋在最深的地方，但日积月累终成伤。

作为女人你一定要拥有至少一个蓝颜知己

虽然说如果你有男朋友或者有老公的话，外面有几个要好的哥们会貌似惹来非议，但是有困难的时候一个蓝颜可以顶过三个女朋友，不要说这是重 色 轻 友，毕竟人生来就是异性相吸，无所怪也。不过所谓蓝 颜 知 己也就是和你绝对不可能会产生男女关系的那一种，很纯洁的友情。我相信每个人身边都有这样的人存在，所以你一定不要忽视他的重要性。

作为女人你可以哭泣但一定要学会狠狠地改变自己

女人一定要学会狠狠地改变自己，无论你现在已经受过伤还是在对世界充满幻想时，无论你还爱着那个男人还是恨着那个男人，无论你现在是怎样的，只要你还有梦想，只要你还没放弃，就该狠狠地改变自己，不是让生活把你踩在脚下，而是要加倍地好好爱自己。

结尾：做女人一定要明白这些！